

# er Courant

Voor het laatste  
nhd



Barbera en Jack planten een bes met wethouder Bart Nootebos, dochters Guurtje (8) en Benja (4) en client Ilona Elderhorst. FOTO THEO GILDOI

## Handje extra op Bij de Boerentuin

**BOE TANIA KOOPEN**

**BOVENKARSPEL** - Schilderen, koken, tuinieren, de dieren verzorgen, de kruidentuin bijhouden. Het kan allemaal op zorgboerderij Bij de Boerentuin van Barbera en Jack Wever. Die werd gisteren onder veel belangstelling geopend door wethouder Bart Nootebos aan de Gaerting in Bovenkarspel.

Jack woonde al een paar jaar in de boerderij toen Barbera in 2004 bij hem introk. Met haar praktijk in onder meer psychosociale hulpverlening, hypno therapie, regressie en reïncarnatietherapie. De natuur trok haar, het biologisch-dynamische ook. „Voor mensen die met psychische problemen worst-

len is het heel heilzaam om tijd in de natuur door te brengen.”

Dat kan op holistische zorgboerderij Bij de Boerentuin, die na drie jaar hard werken toe stand gekomen is. „We zijn een jaar bezig geweest met de vergunningen en hebben twee jaar verbouwd.” Het resultaat is zichtbaar als Nootebos, na eerst in de tuin de eerste bes te hebben geplant de zijdeur open naar de ruimte voor de dagbesteding. Die is letterlijk twee jaar dicht geweest. Wel is in die periode twee keer al het gereedschap gesloten, meldt Barbera.

De schuur is een fraaie ruimte geworden met lange tafels, werkbladen langs de zijmuren en dozen vol spullen om mee aan te slag te gaan. De voorma-

lige droogruimte is nu een comfortabele zijkamer met keukenblok, grote eethoek en knusse meubels. „We bieden alle ruimte, hebben zelfs een slaapkamer om je terug te trekken. De bedoeling is dat de deelnemers zich hier veilig voelen en zo het beste in zichzelf naar boven halen.”

Die deelnemers kunnen van alles zijn: mensen met een burnout of depressie, niet-aangeboren hersenletsel of een andere beperking, oudere tuinters die het niet prettig vinden in een tehuis.

Het was hard werken maar ze is trots op het resultaat. Voor het achterterrein ligt een ontwerp klaar: een biologisch-dynamische boerentuin, geheel

volgens de Feag Stui leer aan te leggen, met een insectenhotel, fruitbomen en groencirkels met wisselteelt. Ook daar kunnen de deelnemers die dat willen een handje bijsteken.

Op maandag, dinsdag en donderdag runt Barbera met hulp van Jack en haar stagiaires de dagbesteding. De andere dagen zijn voor haar praktijk en bijvoorbeeld de cursus kruiden, die op vrijdag in de ruimte wordt gegeven. Een extra bonus is de samenwerking met Mariëtte Renckens, die haar paarden naast de boerderij stalt. Zij start de stichting Natuurlijk Kind en Paard, ook op holistische basis. „Paarden geven veel energetische energie af.” [www.bijdeboerentuin.nl](http://www.bijdeboerentuin.nl)